

Gebruiksaanwijzing



Arnica Spierbalsem

Verwarmt en ondersteunt het herstel van stijve, gespannen spieren

Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig voordat u Arnica Spierbalsem gebruikt. Indien u algemene vragen heeft, stelt u deze dan aan uw apotheker of winkelier.

Wat is Arnica Spierbalsem en waarvoor wordt het gebruikt?

Arnica Spierbalsem verwarmt en ondersteunt het herstel van stijve, gespannen spieren. Arnica Spierbalsem bevordert de doorbloeding waardoor zuurstof en voedingsstoffen sneller naar de betreffende plek worden gevoerd en de afvalstoffen versneld worden afgevoerd. Daarnaast heeft Arnica Spierbalsem een verwarmende invloed. Te gebruiken bij gespannen spieren (door bijv. spanning en inspanning), bij ochtendstijfheid (bijv. op hogere leeftijd) en na sporten of andere fysieke inspanning.

Arnica Spierbalsem bestaat uit alcoholische extracten van Arnica (Valkruid), berkenblad, madeliefje, moerasspirea en etherische olie van rozemarijn en lavendel in een zalfbasis van sesamolie, bijenwas, wolvetalcoholen, wolvet en water.

Ingredients (INCI): Sesamum Indicum Seed Oil, Aqua, Lanolin, **Arnica Montana Extract**, Spiraea Ulmaria Extract, **Cera Alba**, Lanolin Alcohol, Bellis Perennis Extract, Betula Leaf Extract, **Rosmarinus Officinalis Oil**, Lavandula Officinalis Oil, Limonene*, Linalool*, Tocopherol.

organic ingredient

* from natural essential oils

De zalf is verpakt in een aluminium tube met een inhoud van 25 gram.

Wanneer mag u Arnica Spierbalsem niet gebruiken?

Gebruik Arnica Spierbalsem niet bij overgevoeligheid voor Arnica, andere samengesteldbloemigen of één van de overige bestanddelen. De zalf bevat wolvet en sesamolie. Arnica en wolvet kunnen plaatselijke huidreacties veroorzaken. Sesamolie kan in zeldzame gevallen ernstige allergische reacties veroorzaken. Deze verdwijnen spoedig nadat het gebruik is gestaakt. Indien dit binnen een week niet het geval is, wordt geadviseerd een arts te raadplegen. Bij een dergelijke overgevoeligheid wordt afgeraden Arnica Spierbalsem (nogmaals) te gebruiken. Arnica Spierbalsem is uitsluitend bestemd voor gebruik op een intacte huid en dient niet op open wonden te worden toegepast.

Gebruik van Arnica Spierbalsem tijdens zwangerschap of borstvoeding

U kunt Arnica Spierbalsem gewoon gebruiken tijdens de zwangerschap of borstvoedingsperiode.

Hoe gebruikt u Arnica Spierbalsem?

De zalf meerdere malen per dag op de betreffende spieren aanbrengen. De zalf is alleen bestemd voor uitwendig gebruik.

Waar moet u verder op letten?

Arnica Spierbalsem is bij kamertemperatuur houdbaar tot de uiterste houdbaarheidsdatum die op de verpakking aangegeven is. Buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in februari 2021.

In harmonie met mens en natuur:

Weleda wil mensen ondersteunen in hun gezondheid en daarnaast een bijdrage leveren aan een gezonde aarde. Daarom gebruiken wij voor onze producten zoveel mogelijk natuurlijke grondstoffen van biologische of biodynamische kwaliteit. In deze landbouw wordt de aarde zorgvuldig gevoed en verzorgd. Dat zie je terug in de vruchtbare aarde, in de hoge voedingswaarde van de planten én uiteindelijk in de optimaal voedende en verzorgende planten.

Voor meer informatie en verkoopadressen:

www.weleda.nl, info@weleda.nl of tel. +31 (0)79 363 1335
www.weleda.be, info@weleda.be of tel. +32 (0)16 40 66 24

Geproduceerd in Nederland

Weleda Benelux SE

NL – Platinastraat 161, 2718 SR Zoetermeer
B – Ubicenter A, Philipssite 5 – Bus 25, 3001 Leuven



Baume Réparateur Muscles à l'Arnica

Réchauffe et favorise la récupération des muscles courbaturés et sensibles

Lire attentivement la notice avant d'utilisation de Baume Réparateur Muscles à l'Arnica. Pour toute question s'adresser à votre pharmacien ou commerçant.

Qu'est-ce que le Baume Réparateur Muscles à l'Arnica et dans quels cas ce produit est-il utilisé ?

Le Baume Réparateur Muscles à l'Arnica réchauffe et favorise le rétablissement des muscles courbaturés et sensibles. Il favorise la circulation sanguine pour un acheminement plus rapide de l'oxygène et des substances nutritives dans la zone massée, accélérant ainsi l'élimination des toxines. Le Baume Réparateur Muscles à l'Arnica a également un effet réchauffant. Il s'utilise pour soulager les muscles en cas de courba-

tures (après des tensions ou efforts, p. ex.), de raideurs matinales (à un âge avancé, p. ex.) et après une séance de sport ou autre effort physique.

Le Baume Réparateur Muscles à l'Arnica se compose d'extraits alcooliques d'arnica (panacée des chutes), de feuilles de bouleau, de marguerite, de reine-des-prés et d'huiles essentielles de romarin et de lavande dans une base d'huile de sésame, de cire d'abeille, de lanoline, d'alcools de lanoline et d'eau.

Ingredients (INCI): Sesamum Indicum Seed Oil, Aqua, Lanolin, Arnica Montana Extract, Spiraea Ulmaria Extract, Cera Alba, Lanolin Alcohol, Bellis Perennis Extract, Betula Leaf Extract, Rosmarinus Officinalis Oil, Lavandula Officinalis Oil, Limonene*, Linalool*, Tocopherol.
organic ingredient
* from natural essential oils

Le baume est vendu dans un tube en aluminium qui contient 25 grammes.

Dans quels cas l'usage du Baume Réparateur Muscles à l'Arnica doit-il être évité ?

Ne pas utiliser la pommade en cas d'hypersensibilité à l'Arnica, à d'autres plantes de la famille des composées (astéracées), ou encore à l'un des autres composants. La pommade contient de la lanoline et de l'huile de sésame. L'Arnica et la lanoline peuvent provoquer des réactions cutanées locales. Dans de rares cas, l'huile de sésame peut provoquer des réactions allergiques graves. Ces symptômes disparaissent généralement lorsque l'utilisation est interrompue. Si l'irritation de la peau persiste après une semaine, nous recommandons de consulter un médecin. Nous conseillons aux personnes atteintes de cette hypersensibilité, de ne plus utiliser le Baume Réparateur Muscles à l'Arnica. Le Baume Réparateur Muscles à l'Arnica est uniquement destinée à être utilisée sur une peau intacte, et ne doit pas être appliquée sur des plaies ouvertes.

Usage du Baume Réparateur Muscles à l'Arnica chez la femme enceinte ou allaitante

Le Baume Réparateur Muscles à l'Arnica convient également aux femmes enceintes et allaitantes.

Comment utiliser le Baume Réparateur Muscles à l'Arnica ?

Appliquer le baume sur les muscles concernés plusieurs fois par jour. Usage externe uniquement.

Autres informations importantes :

À température ambiante, le Baume Réparateur Muscles à l'Arnica se conserve jusqu'à la date limite d'utilisation qui figure sur l'emballage. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Cette notice d'utilisation a été révisée pour la dernière fois en février 2021.

En accord avec l'être humain et la nature :

Weleda souhaite apporter un soutien en matière de santé et, en outre, contribuer à une terre saine. C'est pourquoi nos produits contiennent, autant que possible, des matières premières naturelles de qualité biologique ou bio-dynamique. Dans ce type de culture, la terre est nourrie et soignée avec attention. Cela se traduit par une terre fertile, par une valeur nutritive élevée des plantes et, finalement, par des produits particulièrement nourrissants et bienfaits.

Pour plus d'informations et les points de ventes :

www.weleda.be, info@weleda.be ou tél. +32 (0)16 40 66 24

Fabriqué aux Pays-Bas

Weleda Benelux SE

NL - Platinestraat 161, 2718 SR Zoetermeer
B - Ubicenter A, Philipssite 5 - Boîte 25, 3001 Louvain